



CATEGORIA WOMEN PHYSIQUE



La categoría Women Physique va dirigida a aquellas mujeres que prefieren un físico que no muestre un excesivo desarrollo muscular, pero que si que muestre un físico atlético y estéticamente agradable, diferenciando claramente del culturismo femenino actual.

Categorías

En Woman Physique, tenemos dos categorías:

Hasta 1.63 mts.

Mas de 1.63 mts.

Pueden añadirse mas categorías en cualquier momento si lo decide el comité de competición pertinente.

Vestimenta

Para todas las rondas es un bikini de dos piezas, que deben ajustarse a los siguientes criterios:

- a) Diseño plano y opaco.
- b) Color de elección de la competidora.
- c) Material de tela (no brillante, color mate).
- d) Sin adornos, encajes, lentejuelas o chaquiras.
- e) La parte inferior deberá ser de por lo menos dos centímetros de altura a los lados, que cubra como mínimo la mitad del glúteo y toda la zona frontal.
- f) Sin calzado.
- g) Sin joyas u otros accesorios (a excepción de anillo de boda).

Eliminatorias

Se llevara a cabo una ronda eliminatoria cuando se tengan mas de 15 competidoras en una categoría, de la siguiente manera y siguiendo las directrices de la competencia:

1.- Todas las competidoras salen al escenario en orden numérico y se colocan en una sola línea.



CATEGORIA WOMEN PHYSIQUE



2.- La formación se divide en dos grupos de igual tamaño y se colocan de derecha e izquierda del escenario. La parte central queda despejada para no entorpecer en las comparaciones.

3.- En orden numérico y en grupos de no mas de cinco personas se dirigen al centro para realizar las cuatro poses obligatorias:

- a) Bíceps de frente (manos abiertas).
- b) Pectoral de perfil.
- c) Bíceps de espalda (manos abiertas)
- d) Perfil de Tríceps.

4.- Una vez concluidas las poses obligatorias se vuelven a colocar todas las competidoras en una línea antes de abandonar el escenario.

Rondas de Competición

La competición de Women's Physique se divide en tres rondas:

- 1.- Preliminares: cuatro giros y poses obligatorias.
- 2.- Finales: 30 segundos de rutina libre.

Ronda 1 – Semifinales, perfiles y poses obligatorias.

Bajo las indicaciones del juez de línea, se procede de la siguiente forma:

- 1.- Todas las competidoras salen al escenario en orden numérico y se colocan en una sola línea.
- 2.- La formación se divide en dos grupos de igual tamaño y se colocan de derecha a izquierda del escenario, la parte central queda despejada para no entorpecer las comparaciones.
- 3.- En orden numérico y en grupos de no mas de cinco personas se dirige al centro para realizar los cuatro perfiles y las cuatro poses obligatorias: perfil izquierdo, de espalda, perfil derecho y de frente.
- 4.- En esta ronda inicial de los competidores con sus poses obligatorias, tiene por objeto ayudar a los jueces a determinar que competidoras tomaran parte de las comparaciones.



CATEGORIA WOMEN PHYSIQUE



5.- Todas las comparaciones individuales se van a llevar a cabo en el centro del escenario y en el orden de izquierda a derecha según lo indique el juez de línea.

6.- Al término de las comparaciones se vuelven a colocar en línea en orden numérico y abandonan el escenario.

Puntaje de la Ronda 1 (cuartos y poses reglamentarias)

Se evalúa mediante los siguientes criterios:

a) El Juez debe evaluar la apariencia general femenina y atlética del físico presentado, esta evaluación debe comenzar por la cabeza y extenderse hacia abajo, teniendo siempre en cuenta el conjunto del cuerpo completo. La evaluación a partir de la impresión general de la constitución debe tomar en consideración también el cabello y rasgos faciales, el desarrollo general atlético de su musculatura, simetría desarrollada, la condición de la piel y el tono de la piel; y por supuesto su seguridad, confianza y destreza para presentarse en el escenario.

b) Durante las comparaciones de las poses obligatorias, el juez debe de ver el grupo muscular primario que se muestra, debe examinar mirando todas las partes del cuerpo, empezando por la cabeza, el cuello, los hombros, pecho, brazos, tronco, etc., en una impresión general, se busca un desarrollo simétrico y equilibrado de todos los grupos musculares, así como su definición y forma.

c) El físico debe ser evaluado por grupo muscular teniendo un aspecto firme y redondo con una pequeña cantidad de grasa corporal.

d) El juez deberá de incluir también su destreza en el escenario desde el momento que entra hasta el momento que sale del mismo, en todo momento la competidora debe ser vista como un físico saludable, en forma de aspecto atlético, musculoso en un conjunto total bien presentado.

Las calificaciones de la Ronda 1 se utiliza para obtener a las 10 mejores que avanza a la ronda 2 y de ahí determinar las 6 finalistas en la Ronda 3, cabe señalar que vuelven a iniciar de ceros en cada ronda.



CATEGORIA WOMEN PHYSIQUE



Ronda 2 Finales con Cd de música para rutina

Vestimenta de la Ronda 2 (poses obligatorias):

- 1.- Bikini al color de su elección.
- 2.- No debe de ser plástico, no brillante o similar.
- 3.- No debe de llevar adornos, encajes, logos o bordados.
- 4.- Debe tener 2 cm de altura de los lados y que cubra como mínimo la mitad del glúteo y toda la zona frontal.
- 5.- Sin calzado.
- 6.- Sin joyas u otros accesorios (a excepción de anillo de boda).

Ronda 2 poses

- 1.- Las semifinalistas saldrán al escenario en fila por orden numérico y deberán realizar las cuatro poses obligatorias, intercambiando su posición de un lado a otro par una mejor visión del juez.
- 2.- Cada una de las competidoras deberá de pasar con su rutina musicalizada de 60 segundos de duración con la música de su elección.
Se busca una rutina suave, artística y bien coreografiada.
- 3.- Volverán a colocarse de nuevo en fila y en orden numérico para posteriormente salir del escenario.

Puntaje de la Ronda 2

Se evalúa mediante los siguientes criterios:

- a) Solo se avalúan las poses obligatorias.
- b) Los jueces deberá de calificar la posición de cada competidora sin que haya dos o mas en la misma posición.
- c) Con 9 jueces las estadística descarta las dos mas altas y las mas bajas de la puntuación, los restantes se suman para obtener en puntaje de la ronda.
- d) Esta ronda tendrá dos tercios de puntuación un 67% final ya que con esto se evitara que la estadística duplicara el valor obtenido en la ronda 2.



CATEGORIA WOMEN PHYSIQUE



- e) Los empates de esta ronda no se tienen en cuenta porque aun queda la tercera parte que sirve para desempatar. Esta se evalúa siguiendo los mismos criterios que la Ronda 1.

Ronda 3 Finales rutinas de poses

La vestimenta es la misma que la Ronda 2, así como las poses y la formación de las atletas en el escenario.

Puntaje de la ronda 3

- Cada juez asigna puntuación a las competidoras asegurando que no haya dos o mas en la misma posición.
- Con 9 jueces las estadística descarta las dos mas altas y las mas bajas de la puntuación, los restantes se suman para obtener en puntaje de la ronda.
- Esta tendrá un tercio de la puntuación final un 33%
- La puntuación de este ronda se suma con la ronda 2 y se obtienen el resultado final.
- En caso de haber un empate en la puntuación final, se resolverá a favor de la competidora que mejor puntuación obtuvo en la ronda 2.