



# FEDERACION MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

## REGLAMENTO PARA ATLETAS - COMPETIDORES

Con el fin de agilizar el desarrollo del Campeonato Nacional, el competidor tanto Femenino como Masculino, debe leer este reglamento y cumplir escrupulosamente sus recomendaciones.

### Normas y Procedimiento para Competidores

- Todo Atleta que participe bajo las siglas FMFF – IFBB deberá cumplir y así mismo aceptar los estatutos que marca estos organismos, participar en Exhibiciones, Seminarios, Selectivos, Campeonatos Nacionales, Mr. México y si participa en eventos no avalados por la FMFF automáticamente quedara fuera de la misma.
- Todo Atleta que insulte o amenace a un juez ó autoridad de la FMFF será sancionado.
- El Atleta con Ginecomastia será sancionado por los jueces y se le comunicara en el pesaje.
- Los Competidores que quieran participar en los Campeonatos Nacionales, Mr. México y Campeonato Internacionales tendrán que participar forzosamente en los Selectivos de sus Estados.
- Los Competidores que ganen las categorías Principiantes y Novatos no volverán a competir en estas mismas y automáticamente quedaran clasificados.
- No están autorizados el uso de tangas tanto para Hombre como para Mujeres en ninguna de las categorías.
- Los Competidores deberían usar traje de baño oficial (doble forro) y libre de manchas de pintura, tinta, aceite ó crema corporal.
- Queda prohibido a los Competidores usar cualquier adorno: Sandalias, relojes, anillos, pulseras, pendientes, que distraigan o realcen artificialmente la figura.
- Los Competidores no deben mascar chicle, comer caramelos durante la competencia.
- Todos los Competidores deberán presentarse perfectamente depilados.
- Los Competidores deberán usar número distintivo del lado izquierdo.
- Los Competidores deberán estar atentos a su categoría y número acudiendo de inmediato al llamado de los jueces.
- Queda prohibido pintarse y maquillarse dentro del auditorio con el fin de respetar y cuidar las instalaciones al Competidor que se sorprenda será castigado por la FMFF.
- Al momento de inscribirse deberá presentar su credencial del SIREN actualizada
- En la plataforma deberá conservar una postura semirelajada hasta que lo quiten los jueces y mantener una actitud respetuosa hacia sus compañeros competidores, cualquier desacato será castigado o sancionado.