

The background features a light gray gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered in the corners. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance. The text is centered in the middle of the page.

CLASSIC PHYSIQUE



Classic Physique Varonil

Esta división es una fusión de Men's Physique y Físico Varonil, serán Atletas que deseen presentar más muscularidad de lo que se acepta en Men's Physique pero no llegar a la exageración como lo que ya se quiere presentar en el Físico Varonil.

Se usara un short negro que cubra totalmente el glúteo, además de cumplir con un peso determinado con la altura clasificándose en tres divisiones.

Las poses deberán ser como el Físico Varonil y además rutina de poses individual durante un minuto como máximo, las poses son:

- Frente doble bíceps
- Perfil Caja Torácica
- Espaldas doble bíceps
- Abdominales y piernas
- Una pose a su elección (pero que no presentar una máxima muscularidad)



No hay un criterio totalmente establecido, pero los jueces elegirán a los Atletas que tengan tamaño muscular, simetría, equilibrio, proporción con un énfasis en la calidad y definición el objetivo es premiar un físico estético donde predomine una cintura pequeña es sumamente importante la cintura.



Classic Physique Varonil

Clase "A" (hasta 1.70 mts.)

Hasta 1.62 mts /	peso 70.5 kgs
Más de 1.62 mts	hasta 1.65 mts / peso 73 kgs
Más de 1.65 mts	hasta 1.67 mts / peso 75 kgs
Más de 1.67 mts	hasta 1.70 mts / peso 77.5 kgs

Clase "B" (hasta 1.78 mts.)

Hasta 1.72 mts /	peso 80.5 kgs
Más de 1.72 mts	hasta 1.75 mts / peso 84 kgs
Más de 1.75 mts	hasta 1.78 mts / peso 88 kgs





Classic Physique Varonil

Clase "C" (más de 1.78 mts.)

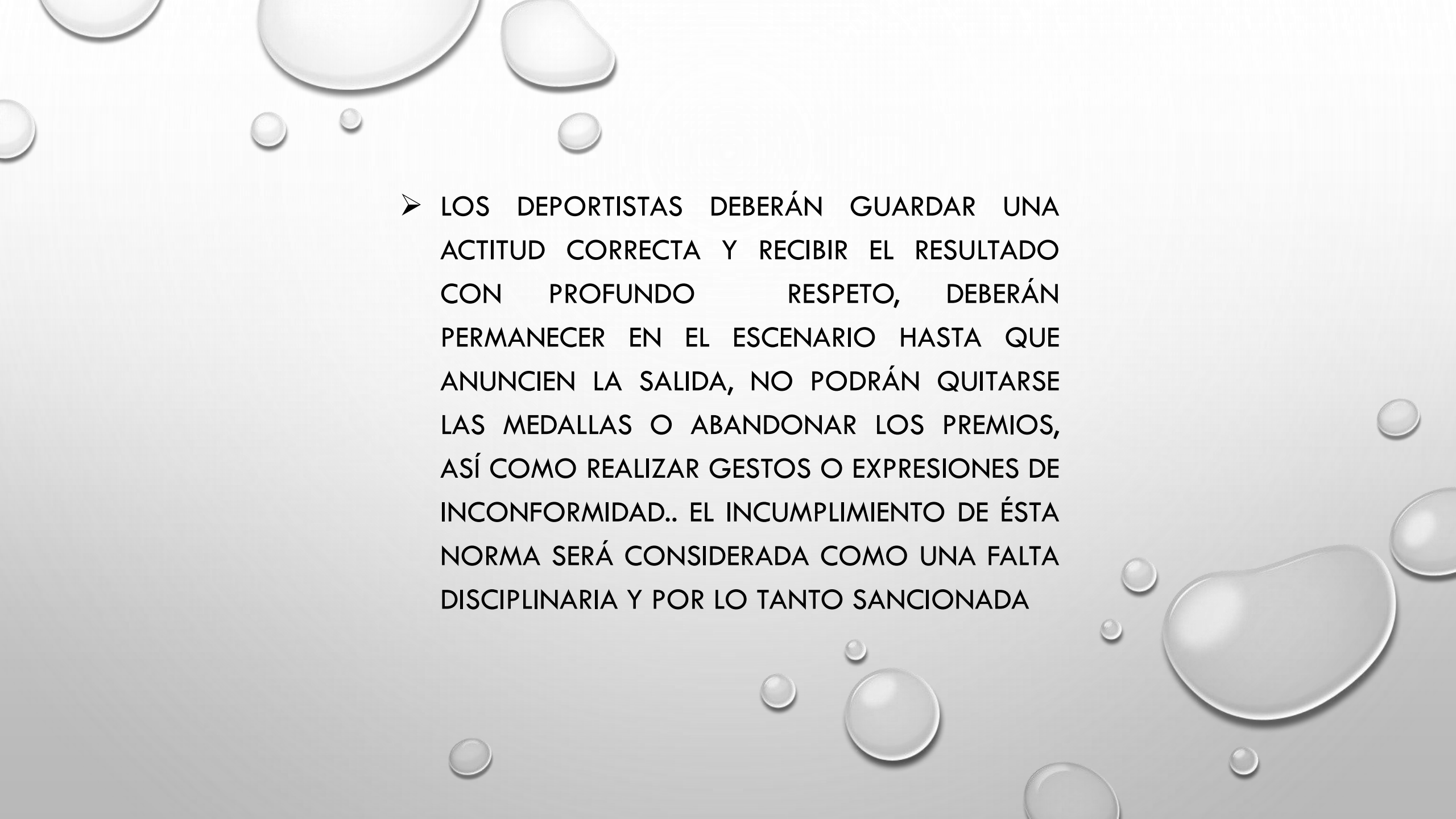
Hasta 1.80 mts	/	peso 91 kgs
Más de 1.80 mts		hasta 1.83 mts / peso 94 kgs
Más de 1.83 mts		hasta 1.85mts / peso 98 kgs
Más de 1.85 mts		hasta 1.88 mts / peso 102 kgs
Más de 1.88 mts		hasta 1.90 mts / peso 105 kgs
Más de 1.90 mts		hasta 1.93 mts / peso 109 kgs









- 
- LOS DEPORTISTAS DEBERÁN GUARDAR UNA ACTITUD CORRECTA Y RECIBIR EL RESULTADO CON PROFUNDO RESPETO, DEBERÁN PERMANECER EN EL ESCENARIO HASTA QUE ANUNCIEN LA SALIDA, NO PODRÁN QUITARSE LAS MEDALLAS O ABANDONAR LOS PREMIOS, ASÍ COMO REALIZAR GESTOS O EXPRESIONES DE INCONFORMIDAD.. EL INCUMPLIMIENTO DE ÉSTA NORMA SERÁ CONSIDERADA COMO UNA FALTA DISCIPLINARIA Y POR LO TANTO SANCIONADA