

APERTURA MENSUAL

INFORMACION DE ESPACIOS DISPONIBLES DE NUEVO INGRESO A TRAVES DEL NUMERO 0449515440795

CONTENIDO DE CURSOS ESTATALES DE LA ESPECIALIDAD DEPORTIVA.

CONTENIDO PROGRAMATICO Y HABILIDADES POR APRENDER DE ACUERDO CON UN ORDEN
LÓGICO, PSICOLÓGICO Y PEDAGÓGICO:

CURSO EN LA ESPECIALIDAD ENTRENADOR (A) DE FISICOCONSTRUCTIVISMO

- DOPING PREVENCIÓN, RIESGOS Y CONSECUENCIAS EN EL DEPORTE
- PREVENCIÓN DEL SOBRE-ENTRENAMIENTO
- NUTRICIÓN DEPORTIVA DE COMPETENCIA
- ANATOMÍA Y KINESIOLOGÍA DEPORTIVA
- SISTEMAS DE ENTRENAMIENTO WDR
- METODOLÓGIA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- MEDICINA PREVENTIVA EN EL DEPORTE
- USO ADECUADO DE EQUIPO DE GIMNASIO
- PSICOLOGÍA DINAMICAS DEL DEPORTE
- NUTRICIÓN Y TECNICAS DE SUPLEMENTACION DEPORTIVA
- NORMATIVIDAD Y CÓDIGO DE CONDUCTA BASADO EN EL REGLAMENTO VIGENTE DEL C.O.M.
- REGLAMENTACIÓN DEL FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS ACTUAL DE LA F.M.F.F. Y LA
A.F.F.V.A.
- TECNICAS Y METODOS DE MEDICION DE CAPACIDADES FISICAS CONDICIONALES
- PERFIL DEL ENTRENADOR DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS
- TECNICAS DE PLIOMETRICOS
- TECNICAS DE CALISTENIA
- TECNICAS COMO INSTRUCTOR DE RUNNER & SPINNING IN DOOR
- DESARROLLO DE TENICA PARA MEDICIONES ANTROPOMETRICAS

**INSCRIPCIONES EN RAYÓN #521, CENTRO. EN HORARIO DE ATENCIÓN DE LUNES A VIERNES DE
15:00 A 19:30 HRS.**

TEL. 51-429-31

CURSO DE ENTRENADOR (A) DE FITNESS AEROBICO:

- DISEÑO DE MUSICALIZACION DEPORTIVA
- METRICA MUSICAL
- ORGANIZACIÓN COREOGRAFICA
- TÉCNICAS DE CONDUCCIÓN Y PROYECCIÓN
- EVALUACION PARA ESTANDARES DE CLASES
- METODOS DE MEDICION DE CAPACIDADES FISICAS CONDICIONALES
- APLICACIÓN PRACTICA DE CONOCIMIENTOS Y DESARROLLO DE TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS
- DOPING PREVENCIÓN, RIESGOS Y CONSECUENCIAS EN EL DEPORTE
- PREVENCIÓN DEL SOBRE-ENTRENAMIENTO
- NUTRICIÓN DEPORTIVA DE COMPETENCIA FITNESS BIKINI
- ANATOMÍA Y KINESIOLOGÍA DEPORTIVA
- METODOLÓGIA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- MEDICINA PREVENTIVA EN EL DEPORTE
- USO ADECUADO DE EQUIPO DE GIMNASIO
- PISCOLOGÍA DEL DEPORTE
- NUTRICIÓN DEPORTIVA
- NORMATIVIDAD Y CÓDIGO DE CONDUCTA
- REGLAMENTACIÓN FITNESS
- FITNESS AEROBICOS, RITMOS DEPORTIVOS, DANZA ARABE, ACONDICIONAMIENTO FITNESS
- ENTRENAMIENTO ESPECIFICO PARA MUJERES
- PREPARACION FISICA PARA COMPETENCIA FITNESS
- DESARROLLO DE TENICA PARA MEDICIONES ANTROPOMETRICAS
- SPINING IN DOOR

**INSCRIPCIONES EN RAYÓN #521, CENTRO. EN HORARIO DE ATENCIÓN DE LUNES A VIERNES DE
15:00 A 19:30 HRS.**

TEL. 51-429-31